

# LANDKARTE DER WINTERSPEZIALSALATE



**HIRSCHHORNWEGERICH**

MILD, SAUER  
GRÜN, GRASIG  
NUSSIG, ERDIG



**VOGERLSALAT**



**WINTERPORTULAK**



**BABY LEAF 'REDZA'**



**TATSOI 'TAMA'**



**'MIBUNA'**



**ROTER MIZUNA 'ARUN'**



**RUCOLA**



**MIZUNA 'MANDOVI'**



**BARBARAKRAUT**



**'FRIZZY JOE'**



**'ROUGE METIS'**



**'BLOODY MARY'**



**'GRÜN IM SCHNEE'**



**'FRIZZY LIZZY'**



**'RED GIANT'**



**'WASABINO'**

SEHR SCHARF  
WÜRZIG  
KREN / WASABI

SCHARF

LEICHT SCHARF  
MILDER RETTICH  
KNOBLAUCH

**FROSTHÄRTE**

**HIRSCHHORNWEGERICH**  
(PLANTAGO CORONOPUS)

**SENSORIK:**

Seine geweihartigen, hellgrünen Blätter duften vordergründig nach Gras. Im Geschmack ist er mild, aber dennoch komplex: nach Spinat, Gurke, Erbse, Heu, nussig, süß, bitter und umami.

**'ROUGE METIS'**  
(BRASSICA JUNCEA)

**SENSORIK:**

Der rote Blattsenf ist nicht nur senfartig, sondern auch erdig, kohlrartig und kren-artig. Die faserigen Blätter sind scharf.

**VOGERLSALAT**  
(VALERIANELLA LOCUSTA)

**SENSORIK:**

Dunkelgrüne Blättchen, mild und nussig nach Haseknüssen.

**'BLOODY MARY'**  
(BRASSICA JUNCEA)

**SENSORIK:**

Ein crisper Blattsenf mit milder Schärfe, der ampferartige und grasig-grüne Aromen aufweist.

**WINTERPORTULAK**  
(CLAYTONIA PERFOLIATA)

**SENSORIK:**

Ein milder Wintersalat mit zarten, aber saftigen Blättern, deren Geruch an frisch gemähtes Gras erinnert. Im Geschmack kommen auch Eindrücke von Erbsenhül-sen, Mais und Spinat dazu.

**'FRIZZY LIZZY'**  
(BRASSICA JUNCEA)

**SENSORIK:**

Rötlich und gefiedert, mit einem ausgeprägten Duft nach Senf, Kren und Erbsen, erinnert Frizzy Lizzy geschmacklich an Wasabi.

**BABY LEAF 'REDZA'**  
(LACTUCA SATIVA VAR. LONGIFOLIA)

**SENSORIK:**

Der milde Wintersalat hat zarte Blättchen mit den grünen Aromen von Apfel, Erbse und Löwenzahn. Erdig, nussig und leicht bitter im Geschmack.

**'FRIZZY JOE'**  
(BRASSICA JUNCEA)

**SENSORIK:**

Der hellgrüne, gekrauste Blattsenf riecht und schmeckt grasig, senfartig und inten-siv nach Kren. Die knackigen Blätter haben eine ausgeprägte Schärfe.

**RUCOLA**  
(ERUCA SATIVA, DIPLLOTAXIS TENUIFOLIA)

**SENSORIK:**

Knackige Blätter, senfartig-pfeffrig, au-ßerdem schwefelige und grüne Aromen. Im Geschmack etwas sauer und bitter, erzeugen die Blätter adstringierendes, aber auch wärmendes Mundgefühl.

**TATSOI 'TAMA'**  
(BRASSICA RAPA SSP. CHINENSIS VAR. ROSULARIS)

**SENSORIK:**

Ein süß-säuerlicher Vertreter unter den Wintersalaten, mit spinatgrünen, flei-schig-saftigen rosettenförmigen Blättern, die vordergründig nach Kohl, aber auch nach Gras, Erbsen und Wiesenampfer schmecken. Dieser Salat ist nicht scharf. Erbsenhülsen, Mais und Spinat dazu.

**'GRÜN IM SCHNEE'**  
(BRASSICA JUNCEA)

**SENSORIK:**

Ein scharfer Salat, der im Geruch an Kohlrabi, Raps und Senf, im Geschmack an Kren, Pfeffer oder Radieschen denken lässt. Hinterlässt ein zusammenziehendes Gefühl im Mund.

**ROTER MIZUNA 'ARUN'**  
(BRASSICA RAPA SSP. NIPPOSINICA)

**SENSORIK:**

Grün-grasig, spinatartig und nach Raps – so muten diese saftigen, nicht scharfen Blättchen an.

**BARBARAKRAUT**  
(BARBAREA VULGARIS)

**SENSORIK:**

Nomen est Omen, die beißend-scharfe und auch bittere Barbarakresse erinnert an Kresse, Brunnenkresse, Senf, Kren, Wasabi, Rettich, Pfeffer und Knoblauch, und ihre ausgeprägte Schärfe hält lange an.

**'MIBUNA'**  
(BRASSICA RAPA SSP. NIPPOSINICA)

**SENSORIK:**

Dunkelgrüne zarte Blätter mit harzigem Duft, die nach Kohlrabi und Sauerampfer schmecken.

**'WASABINO'**  
(BRASSICA JUNCEA)

**SENSORIK:**

Scharf, kratzend, und an Kren, Wasabi, Kresse, Radieschen und Pfeffer erinnernde Blätter, die ein zusammenzie-hendes Nachgefühl hinterlassen.

**MIZUNA 'MANDOVI'**  
(BRASSICA RAPA SSP. NIPPOSINICA)

**SENSORIK:**

Der Salat mit löwenzahnartiger Blattform und leichter Schärfe hat grüne und senfartige Aromen, die an Erbsenschoten, Kohlrabi, Kohl und Raps erinnern.

**'RED GIANT'**  
(BRASSICA JUNCEA)

**SENSORIK:**

Scharfer Wintersalat mit grünem, leicht stechendem Geruch und dem Geschmack von Kren und Wasabi.



**Bundesministerium**  
Nachhaltigkeit und  
Tourismus

In Zusammenarbeit mit E. Derndorfer  
[www.bio-austria.at](http://www.bio-austria.at)



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION

BUNDESMINISTERIUM  
FÜR NACHHALTIGKEIT  
UND TOURISMUS

**LE 14-20**  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete

