

gut, besser, bio

Wir haben Ideen für Ausflüge und wunderbare Orte im Ländle gesammelt, die alle etwas gemeinsam haben: Bio! Von der Schlittenfahrt im Schnee bis zum Wandern durch blühende Wiesen ist fürs ganze Jahr etwas dabei. Ganz viele Anregungen für eure Freizeit findet ihr auf der Rückseite. Ein paar Höhepunkte stellen wir euch hier näher vor.



FOTO: ANGELA LAMPRECHT

Königlich knackig, sauer & süß

Wenn Roland König vom Moritz Bio-Restaurant in seiner Küche zaubert, werden sogar Fleischtiger zu Gemüsefans. Die hochwertigen Zutaten dafür holt er von bekannten Bio-Höfen in Vorarlberg: Lisilis in Meiningen, Lukas Breuss aus Röthis, Ziegenhof Berlinger und vielen mehr. „Ich möchte unabhängig von Großhändlern und Ausland sein. Zudem sind Bio-Lebensmittel gesünder und schmecken besser.“ Ungewöhnliche Kombinationen wie mariniertes Kohl mit Zitronenverbene zeigen, wie raffiniert regionale Bio-Küche sein kann. Im Sommer weht der Kräuterduft durch den Gastgarten und bei Regen lassen wir uns in den Gasträumen mit historischem Charme verwöhnen ...



FOTO: CHRISTOPH LIEBENTRITT

Bio- Freizeit Map

Alles hat leider nicht Platz – wer noch mehr Bio-Plätze zum Erleben, Einkaufen und Genießen sucht, findet sie in der Bio-Freizeit-Map.



Die Biobäuerinnen & Biobauern
www.bio-austria.at



Bio- Freizeitkompass Vorarlberg

Kein Plan was tun?
Ideen für alle Jahreszeiten!

FOTO: IVO VOGEL



FOTO: ALPENREGION BLUDENZ TOURISMUS GMBH, ALEX KAISER

Käse oder kraxeln?

Der Walderlebnispfad Marul entlang des Marulbaches fordert uns mit Geschicklichkeitsspielen heraus. Hier dürfen Kinder balancieren, den Kletterbaum testen, ein Labyrinth erforschen, Musik in der Klanghütte machen und am Schluss beim Grillplatz am Weiher testen, ob Mama oder Papa Wechselkleidung eingepackt haben ... Die Maruler Biosennerei ist leider nur im Winter offen – dann gibt es hier Bergkäse. Im Sommer sind die Kühe auf der Alp. Im „Käshüsli“ beim Wanderparkplatz gibt es zum Glück einen Automaten mit dem feinen Käse. Wissenswert: Bereits 1996 wurde Marul als das „erste Biodorf im Land“ betitelt, weil alle zur Sennerei liefernden Betriebe auf Bio umstellten.



FOTO: MATTHIAS NESTER

Starke Frau

Der Hof muss zu den Menschen passen – nirgends ist das zutreffender als beim Konzept von Tanja Moser. Etwa 40 Mohair-Ziegen sorgen auf dem Hummelhof für Wolle und Milch, ein paar Kühe in muttergebundener Haltung weiden auf den farbenreichen Wiesen und daneben haben im Seminarraum bis zu 35 Personen Platz. Im bunten Kursangebot ist für alle etwas dabei: Trommelbau aus Bergholz und Tierhaut, Seifenkurse mit duftenden Pflanzenölen, kunstvolle Buchbindearbeiten und persönlich gestaltete Glasobjekte. Bei einer Wiesenführung lernt ihr Pflanzen erkennen, sammelt essbare Blumen oder „hört einfach der Wiese zu“.

Wer sind wir?

BIO AUSTRIA ist der größte Bio-Verband, bei dem Biobäuerinnen und Biobauern aus Österreich Mitglied sein können. Sie erfüllen freiwillig noch höhere Standards als EU-Bio-Betriebe. Der Verband ist den Grundwerten der biologischen Landwirtschaft und den Werten und Idealen der Gründer sowie ihren Mitgliedern verpflichtet. Im Herzen des Verbandes BIO AUSTRIA steht der bäuerliche Familienbetrieb.

Jetzt Konsument:innen-Mitglied werden

Du willst einen Beitrag leisten für eine nachhaltige Zukunft? Fairness, Ökologie und die Würde der Tiere sind dir ein wichtiges Anliegen?

Du möchtest mehr zur Entwicklung der biologischen Landwirtschaft beitragen und findest unsere Arbeit wie beispielsweise den Bio-Lehrpfad unterstützenswert?

Dann bist du bei uns genau richtig!
Werde Konsument:innen-Mitglied
bei BIO AUSTRIA Vorarlberg.



Vorarlberg

BIO AUSTRIA Vorarlberg

Montfortstraße 11/7
6900 Bregenz

TEL +43 5574 44 777
vorarlberg@bio-austria.at

www.bio-austria.at



Mehr zum Angebot von
BIO AUSTRIA für Konsument:innen
findest du hier...



Wir schauen aufs Ganze.

Bio-Hot-Spots

Die Bio-Karte fürs ganze Jahr

1 Biohof Heidegger Mariette und Josef

6900 Möggers, Sättels 127

Pferde-Schlittenfahrt durch den tiefverschneiten Winterwald oder doch lieber Chillen mit bester Aussicht? Urlaub am Bio-Bauernhof vom Feinsten.



2 Yak-Halden

6911 Lochau, Halden 15

Um wollige Yaks zu sehen, musst du nicht gleich in die Mongolei. Hier überm Bodensee haben sie - wie das Straußenpaar - viel Auslauf im Freien und werden „from nose to tail“ vermarket. ganz. schön. guat.



3 Lässer's Schlösslehof

6971 Hard, Mittelweiherburg 2

Auf diesem Hof gibt es eine Fülle an Entdeckungsmöglichkeiten. Egal ob Frühstück, Hofladen, Kindergeburtstage, Schulausflüge auf den Bauernhof oder Hofführungen – hier ist für jeden etwas dabei.



Biohof Lingenhel, Karl und Agathe

4 6933 Doren, Huban 35

„Bio aus Liebe, Verantwortung und Tradition“: Im modernen Seminarraum aus Holz kann die Kreativität sich entfalten, aus Agathes Erlebnisküche wehen köstliche Düfte und bei der Hofführung lernen Schüler und Erwachsene über unseren Einfluss auf die Zukunft. Plus Bioladen!



Dorner Hof-Sibratsgfäll

5 6952 Sibratsgfäll, Dorf 33

Hier finden Mama und Papa jeden 1. Samstag im Monat einen Hotspot der lokalen Slow-Food-Szene: den „Markt der Erde“ (Mai – Okt.). Kinder können auf dem kreativen Spielplatz toben und klettern oder die Wissensstationen entdecken. Besonders: Waldbaden



6 Bödele Alpenhotel

6850 Schwarzenberg, Bödele 473

Schifahren und -touren, Langlaufen und Rodeln im Winter. Die vegetarischen und veganen Gerichte können sich sehen lassen. Da in der Küche viel Bio zum Einsatz kommt, treffen wir uns hier gerne zum Einkehrschwung oder nach einem zauberhaften Spaziergang im wilden „Fohramoos“.



7 Moritz Bio-Restaurant (siehe Rückseite)

6845 Hohenems, Federmannsaal Schulgasse 1
Hier stimmt das „Bauchgefühl“.



8 Bio-Lehrpfad

Wallfahrtskirche St. Arbogast, 6840 Götzis

Der Bio-Lehrpfad ist ca. 1,9 km lang. An neun Stationen werden die zahlreichen positiven Funktionen der Bio-Landwirtschaft spielerisch vermittelt. Dabei ist für alle – egal welchen Alters oder Wissensstands – etwas dabei.



9 Wochenmarkt in Feldkirch

Marktgasse, 8 - 12:30 Uhr

Jeden Samstag gibt es beim Schlendern auf dem Wochenmarkt auch feines Bio-Gemüse von BIO AUSTRIA Betrieben (Lukas Breuß, Lisilis Biohof).



10 Sunnahof

6811 Göfis, Tufers 33

Spielplatz & Bio-Bauernhof mit Hofladen / Stallbesuch; Der „bsundrige“ Hof wird von der Lebenshilfe in Vorarlberg geleitet. Die Kinder können hautnah die Tiere entdecken oder sich auf dem Spielplatz austoben, während die Eltern im Hofladen eine Jause holen.



11 Biohof Berg Vielfalt

6822 Dünserberg, Bassig 1

Der Permakulturhof wird in 2. Generation bewirtschaftet und bietet neben Führungen & Kursen frisches Gemüse und diverse veredelte Produkte im Hofladen (Brände, Eingelegtes + Marmeladen, ...).



12 Innere Alpila-Alp Thüringerberg

6721 Thüringerberg

Wer eine ruhige Alpe im von Tobeln durchtobelten Tobel sucht, findet hier beim Aufstieg zum Hochgerach oder zum Hüttenkopf Alpilakäse, Butter und Getränke. Den Käse gibt es ganzjährig auch bei Hildegard Burtscher im Ort.



13 Kräuteralp Oberhorn, Othmar Jochum

6888 Schröcken

Yoga und Kräuterwochenenden ganz abgetrennt mitten in den Bergen ... da baumelt die Seele. Damit ein Stück vom Sommerglück den Weg nach Hause findet, gibt es im Hofladen in (Stüben 23, 6850) Dornbirn duftendes Magerheu, besondere Kräuteröle und Oxymel



14 Villa Natur: Franz-Josef Jochum

6888 Schröcken, Oberboden 116

Entspannung pur + Adrenalin inmitten atemberaubender Natur? Alles möglich beim Bergurlaub mit Klettersteig, Hochlandrindern und Canyoning ...



15 Walderlebnispfad Raggal-Marul / Bio-Dorf Marul (siehe Rückseite)

6741 Marul

Der Familienausflug mit Zeit zum Spielen und Entdecken!



16 Hummelhof Tanja Moser (siehe Rückseite)

6707 Bürserberg, Ausserberg 33

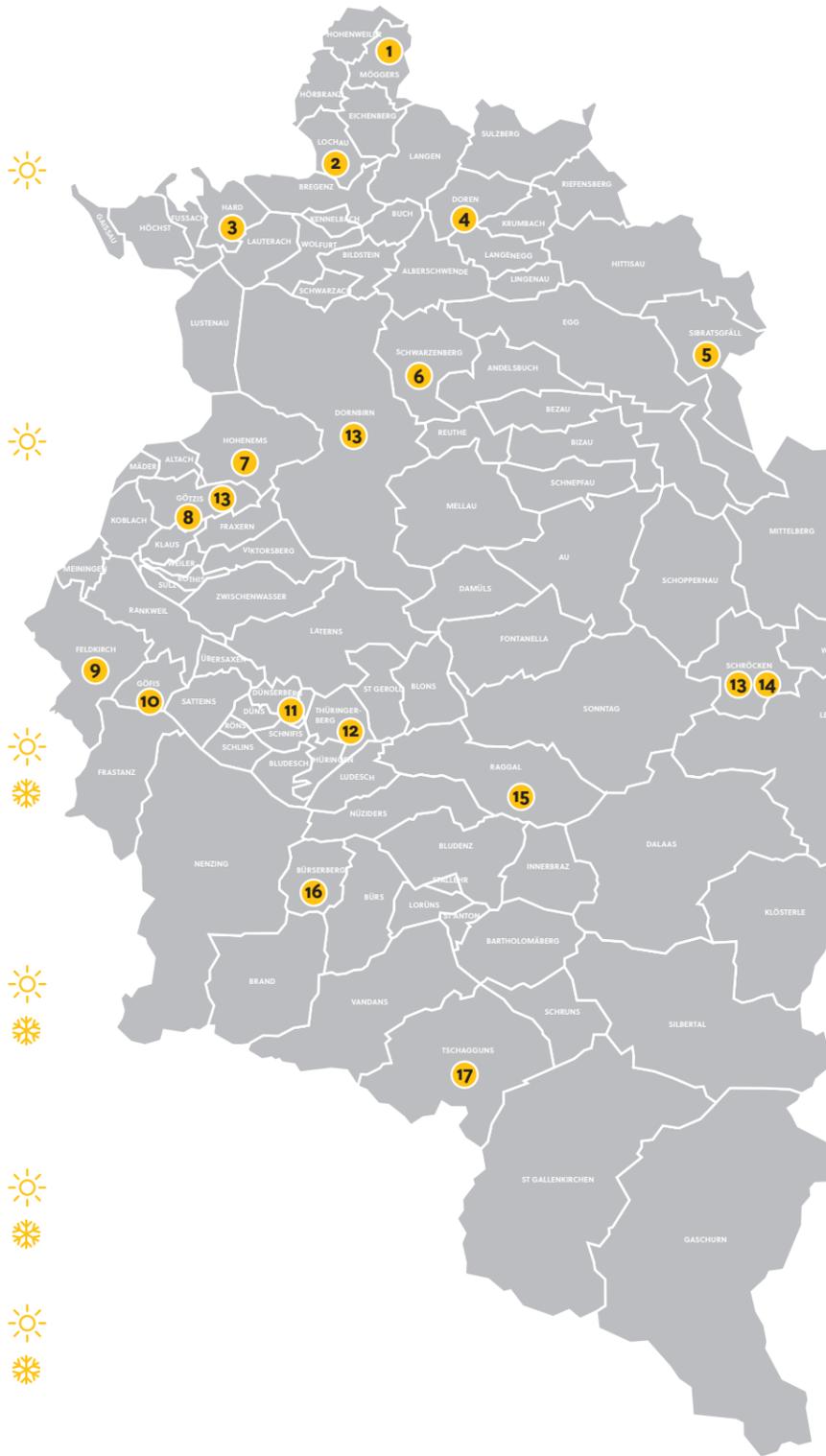
Seminarräume, Kurse, Woll- und Seifenprodukte



17 Gauertalhaus, Anna Mangeng

6774 Tschagguns, Gauertalweg 15

Rodelverleih im Montafoner Gauertal mit Blick auf die Drei Türme oder doch lieber wandern und danach die regionalen Köstlichkeiten vom Kristahof genießen? In dieser Küche werden zum Teil Bio-Zutaten verwendet. Kein Wunder, dass es sich in den 26 Betten besonders gut schläft.



Diese und weitere Bio-Hot-Spots finden sie in der Bio-Freizeit-Map

