

Presseinformation

Wien, 8. November 2024

Green Care-Hoftafel für Biohof Liendl und Bruggerhof Zwei Kärntner Auszeithöfe wurden für ihre gesundheitsförderlichen Angebote ausgezeichnet.

Der Kärntner Green Care-Fachtag, der am 7. November 2024 im Bildungshaus Schloss Krastowitz in Klagenfurt am Wörthersee stattfand, stand unter dem Motto „Spielregeln der Natur – Wie wir diese für unsere Gesundheit nutzen können“ und bot den Rahmen für die Verleihung der [Green Care-Hoftafel](#) an den Biohof Liendl und den Bruggerhof. Diese beiden zertifizierten Höfe setzen auf Programme, die Körper und Geist stärken und den Besuchenden eine tiefere Verbindung zur Natur ermöglichen.

Biohof Liendl: Heilkraft der Alm

Der historische Biohof Liendl, der laut Hofchronik seit 1477 besteht, liegt oberhalb des Millstätter Sees und wird von Elisabeth und Josef Obweger mit großem Engagement geführt. Betriebsschwerpunkte sind Mutterkuhhaltung, Hendlmast und Gemüseanbau sowie Direktvermarktung und Almwirtschaft. Durch Programme wie [Schule am Bauernhof](#) und die [BIO Austria-Zertifizierung](#) engagiert sich der Hof aktiv für Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit. Bäuerin **Elisabeth Obweger**, diplomierte Alpenmentorin und Kräuterexpertin, bietet über ihren Auszeithof Seminare zur bewussten Entschleunigung an, bei denen Naturerfahrungen und die Heilkraft der Alm im Mittelpunkt stehen. „Unser Anliegen ist es, unseren Gästen die Kulturlandschaft Alm als Kraftquelle näherzubringen und einen Ort der Ruhe und Erholung zu schaffen – wie zum Beispiel bei unserem zweitägigen Auszeitseminar auf unserer Almhütte, das ich gemeinsam mit einer Gesundheitstrainerin anbiete. Durch die bewusste Wahrnehmung der Almlandschaft und ihrer Kräuter bieten wir unseren Besucher*innen Raum, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und wieder innere Stärke zu finden,“ erklärte Obweger, die auch bei den Kärntner [Seminarbäuerinnen](#) aktiv ist.

Bruggerhof: Gesundheitsförderung und Coaching in der Natur

Sylvia Granitzer vom Bruggerhof in Flattach im Mölltal hat sich mit ihrem Auszeithof auf Gesundheitsförderung und tiergestützte Aktivitäten spezialisiert. Als Kärntner Bergwanderführerin und diplomierte Alpenmentorin bietet sie mit ihren Seminaren vielfältige Möglichkeiten zur Erholung in und mit der Natur. Mit ihren Green Care-Angeboten richtet sich Sylvia Granitzer an Menschen und Teams, die eine bewusste Auszeit suchen. Im Rahmen ihrer Programme werden die Teilnehmenden durch leichte Wanderungen in den Weinbergen und Achtsamkeitsübungen dabei unterstützt, neue Impulse für ihr Leben zu entwickeln. „Auf dem Bruggerhof erleben unsere Gäste Ursprünglichkeit und Wertigkeit, die in der heutigen Zeit selten geworden sind. Es ist die Einfachheit der Natur und die Ruhe der Berge, die neue Energie und Klarheit schenken. Besonders der reflektierte Umgang mit den Tieren bietet den Menschen eine tiefgehende Erfahrung, die oft noch lange nachwirkt und ein neues Bewusstsein für die eigenen Stärken und Herausforderungen eröffnet,“ betonte Granitzer.

Green Care: Soziale Innovation für den ländlichen Raum

Astrid Brunner, Vizepräsidentin der Landwirtschaftskammer Kärnten, hob auf dem Fachtag die besondere Rolle der Frauen in der Sozialen Landwirtschaft hervor: „Green Care ermöglicht es besonders den Bäuerinnen, ihre vielseitigen Qualifikationen und Interessen auf innovative Weise in den Betrieb einzubringen. Elisabeth Obweger und Sylvia Granitzer zeigen eindrucksvoll, wie mit unternehmerischem Geist, Mut und Kreativität neue Betriebszweige aufgebaut werden können. Ich gratuliere den beiden daher sehr herzlich zur Green Care-Hoftafel!“ **Stefan Brandlehner**, Geschäftsführer der Tourismusregion Millstätter See – Bad Kleinkirchheim – Nockberge, betonte die Wirkung der Green Care-Angebote: „Die Angebote auf dem Biohof Liendl und dem Bruggerhof zeigen Gästen, wie wichtig ein bewusster Umgang mit unserer Natur ist. Diese Höfe stehen für authentische, nachhaltige Erlebnisse, die ein tieferes Verständnis für unsere Umwelt fördern.“ Auch **Alexander Thoma**, Bürgermeister von Millstatt, hob hervor, wie wertvoll die Programme für die Gemeinden sind: „Die beiden Auszeithöfe schaffen einzigartige Erlebnisse für Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste. Green Care steht für einen innovativen Ansatz in der Gesundheitsförderung und stärkt unsere Region nachhaltig.“ **Günther Mayerl**, Geschäftsführer der Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH, fasste abschließend die Bedeutung starker Partnerschaften zusammen: „Die Verleihung der Green Care Hoftafeln an den Biohof Liendl und den Bruggerhof zeigt, wie wertvoll starke Netzwerke für die Soziale Landwirtschaft sind. Für Green Care ist sowohl die enge Zusammenarbeit mit den Landwirtschaftskammern wie in Kärnten als auch die Vernetzung der Betriebe mit regionalen Partnern entscheidend. Gemeinsam entstehen innovative Angebote, die im ländlichen Raum neue Perspektiven eröffnen.“

Der Kärntner Green Care-Fachtag 2024 bot mit inspirierenden Vorträgen von Experten wie dem Sport- und Orthomolekularmediziner **Dietmar Rösler** und dem Lebens- und Sozialberater **Manfred König** (Green Care-Betrieb Gratzgut) wertvolle Einblicke in die gesundheitsfördernde Wirkung natürlicher Lebensweisen. Die Teilnehmenden erhielten praxisnahe Anleitungen zur Stressreduktion, Achtsamkeit und ausgewogenen Ernährung und konnten neue Impulse für eine nachhaltige und naturverbundene Lebensweise mitnehmen. Auch **Landesrätin Beate Prettnner**, zuständig für die Themen Chancengleichheit und psychosoziale Versorgung, Pflegewesen sowie Gesundheit und Krankenanstalten, würdigte Green Care in einer Videobotschaft als wertvollen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Stärkung des ländlichen Raums. Ihre Unterstützung unterstreicht den hohen Stellenwert, den Green Care für das psychosoziale Wohl und die nachhaltige Entwicklung der Region hat.

Biohof Liendl
Elisabeth Obweger
Görtschach 3
9872 Millstatt
T: +43 (0) 650 9721583
E: obweger.elisabeth@aon.at
H: www.heilkraftderalm.at



Bruggerhof
Sylvia Granitzer
Außerfragant 23
9831 Flattach
T: +43 (0) 676 641 56 28
E: info@sylvia-granitzer.at
H: www.sylvia-granitzer.at



Foto 1 (v.l.): Bürgermeister Millstatt Alexander Thoma, Vizebürgermeister Millstatt Albert Burgstaller, Michael, Elisabeth und Josef Obweger, Astrid Brunner (Vizepräsidentin LK Kärnten), Günther Mayerl (Green Care Ö), Geschäftsführer MBN-Tourismusregion Stefan Brandlehner, Monika Nell (Green Care Ö) © Reinhard Bimashofer



Foto 2 (v.l.): Monika Nell (Green Care Ö), Paula Müllmann (Geschäftsführerin National Park Hohe Tauern), Astrid Brunner (Vizepräsidentin LK Kärnten), Sylvia und Charly Granitzer, Günther Mayerl (Green Care Ö) © lebenswirtschaft

Zu Green Care – Wo Menschen aufblühen

Green Care – Wo Menschen aufblühen macht land- und forstwirtschaftliche Betriebe zu Partnern der Sozial-, Gesundheits-, Bildungs- und Wirtschaftssysteme. Der Bauernhof wird in Kooperation mit Sozialträgern und Institutionen zum Arbeits-, Bildungs-, Gesundheits- und Lebensort und ermöglicht eine Vielzahl an Angeboten und Dienstleistungen für junge und ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen bzw. körperlichen und seelischen Belastungen. Im Mittelpunkt steht dabei die Interaktion zwischen Mensch, Tier und Natur. Durch dieses innovative soziale Angebot wird die Lebensmittel- und Umweltkompetenz der bäuerlichen Familienbetriebe um eine zukunftsweisende soziale Komponente erweitert. Für bäuerliche Unternehmerinnen und Unternehmer und für Sozialträger und Institutionen stellt Green Care neue Möglichkeiten der Angebotsdiversifizierung dar. *Green Care – Wo Menschen aufblühen* bildet eine ideale Brücke zwischen Land- und Forstwirtschaft und der Bevölkerung und stärkt somit den Zusammenhalt im ländlichen Raum. Die Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH (www.greencare-oe.at, [www.fb.me/greencareoe](https://www.facebook.com/greencareoe)) bildet gemeinsam mit dem Verein *Green Care Österreich* und seinen Mitgliedern (Landwirtschaftskammern, Österreichischer Gemeindebund, Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, zertifizierte Green Care-Betriebe) das Kompetenznetzwerk für die Entwicklung und Umsetzung von innovativen Green Care-Dienstleistungen auf aktiven bäuerlichen Familienbetrieben. Das Vorhaben *Green Care – Wo Menschen aufblühen* wird durch das Programm für die ländliche Entwicklung gefördert. Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union.

Unsere Kooperationspartner

Die Österreichische Hagelversicherung, die NÖM AG/MGN und die Niederösterreichische Versicherung AG sind namhafte Kooperationspartner von *Green Care Österreich*, die bereit sind mit ihrer Unterstützung gesellschaftliche Verantwortung für den ländlichen Raum zu übernehmen.



MGN
MILCHGENOSSENSCHAFT
NIEDERÖSTERREICH



Kontakt bei Rückfragen zum Thema:

Mag. Günther Mayerl, Geschäftsführer Green Care Entwicklungs- und Beratungs-GmbH, T +43 (0)1 5879528-30, M +43 (0) 664 60 259 111 28, guenther.mayerl@greencare-oe.at, www.greencare-oe.at, [www.fb.me/greencareoe](https://www.facebook.com/greencareoe)