

NEU!



**Außerordentliche Energie, tiefer Schlaf und alterslose Schönheit
GEMEINSAM & MITTEN IM ALLTAG**

Jahres Abo 195 €

Das erwartet Dich:

Digitaler Wandkalender 2021

- 12 Monate Kalendarium ab Februar 2021 mit Kalendertagen, Voll- und Neumond, Dojo Jahreszeiten
- Tipps für ein gesundes & erfolgreiches 2021 aus der chinesischen Astrologie und einem Heilkräuter Tee Rezept von Dr. med. univ. Florian Ploberger
- Frische Food Fotos und speziell für 2021 erstellte Kochrezepte nach TCM von Ursula Peer
- Frei von Laktose, Gluten, Hefe, raffinierten Süßungsmitteln und raffiniertem Salz

TCM Detox Online Retreats & Workshops

- 2 gemeinsame Online DETOX Wochen (April & Oktober 2021)
mit meinen erprobten TCM Detox Rezepten, Shopping Listen & Live Calls
- 5 Online Koch Sessions für jede TCM Jahreszeit mit Q & A und gemeinsamer Koch Session

TCM Detox Blog

- 1 Rezept oder Video pro Woche mit Rezepten nach TCM von Ursula Peer
Frei von Laktose, Gluten, Hefe, raffinierten Süßungsmitteln und raffiniertem Salz
- Gesichtsyoga, Mindfulness, Chi Gong und Heilkräuter: Monatliche Video Inspirationen von führenden Experten zu Themen, die uns inspirieren
- Regelmäßiger Austausch um Begeisterung zu entfachen um Dein Kochen und Leben anhaltend zu verändern

Bist Du bereit etwas zu verändern?

Wir schaffen es gemeinsam zu strahlender Energie, Gesundheit & Schönheit!

Ich liefere jede Woche frische Inspirationen. Sei dabei !

Wer ist Ursula Peer?

Mag. Ursula Peer, MBA ist TCM Detox Köchin aus Leidenschaft und Gründerin von DETOXMALLORCA.COM

Sie liebt den Süden ebenso wie die Alpen und gibt ihr Know-How europaweit auf Retreats, Kochkursen und Coachings weiter.

Ursula begleitet ihre Community aufgrund der aktuellen Situation nun auch auf neuen TCM Detox Plattform www.ursulapeer.com



TCM
ihrer

„Die Weisheit der Traditionell Chinesischen Medizin (TCM) ist seit über 25 Jahren mein Nordstern, mein Wegweiser durch die Saisonen , gleichzeitig Apothekenschrank und Kücheninspiration. Ich freue mich in anspruchsvollen Zeiten wie diesen ein wenig von diesem Schatz weitergeben und frische Rezepte und Inspiration in Eure Küchen bringen zu dürfen!...“

Ursula Peer`s Küchen- Philosophie: TCM-Detox

„Ich verpacke alte Küchen-Weisheiten in einfache alltagstaugliche Tipps und Rezepte. Aufgrund meiner inzwischen 25-jährigen Lernkurve mit der TCM konnte ich irgendwann nicht mehr außer Acht lassen, wie stark der Einfluss der Qualität mancher Lebensmittel und moderner Lebensumstände geworden ist. Deshalb begann ich vor inzwischen 12 Jahren den Weg meiner biologischen TCM Detox Philosophie zu gehen, um uns die beste, cleanste Ernährung der Jetztzeit basierend auf dem jahrtausendealten Wissen der TCM zu servieren....“

Co Autor des TCM Kalenders 2020 & TCM Autorität:



Dr. med. univ. Florian Ploberger, B.Ac., MA ist TCM-Arzt, Univ.-Lektor, Tibetologe, vielfacher Fachbuchautor und Präsident der Österreichischen Ausbildungsgesellschaft für Traditionelle Chinesische Medizin (ÖAGTCM).

Seine geschätzten Empfehlungen und Jahres – Heilkräuter Rezepturen erscheinen nun bereits das dritte Jahr in Folge im TCM Kalender von Mag. Ursula Peer und sind Teil des Jahres Abos.

Die NEUE TCM Detox Plattform* von Ursula Peer startet mit 1. Februar 2021. Jeder Neukunde erhält bis dahin sofort Zutritt zum laufenden TCM Detox Blog mit Rezepten, Videos und Qi Gong Tipps aus

2020.



Kundenstimmen

Herzlichen Dank für Deine immer wieder grossartigen Kalender!
Ein wunderschöner Eye-Catcher voller Inspirationen und Tipps.
Er ist zu meinem fröhlichen Referenzwerk fürs Kochen und Leben im Einklang mit dem Rhythmus der Natur geworden....und zu einem wunderschönen Geschenk für geliebte Menschen.

Simona, Schweiz

Liebe Ursula, ich bin heute so froh, dass ich bei der Online Detox Woche mitgemacht habe!
By the way: mein letzter Blutbefund ist sowas von entspannt zu lesen, da hat sich Vieles zurechtgerückt und normalisiert! Ich bin überzeugt, dass Deine Online-Detox-Wochen dazu die Grundlage waren.
Ganz nebenbei sind seither 7 Kilos gepurzelt und die Gelenke geschmeidiger geworden. Danke immer wieder für deine Inputs, sie finden guten Platz bei mir!

Birgit, Wien

Ich fühle mich um Welten besser ..Deine Inputs und Rezepte waren super, informativ und hilfreich. Ich konnte wie aus jeder Woche mit dir einiges mitnehmen und freue mich auf die nächste Online Detox Woche, hoffe aber wir sehen uns live auf Mallorca wieder!

Evelyn, Schweiz

Vielen herzlichen Dank für die tolle Idee mit der Detox-Woche zu Hause!
Anfangs hatte ich zwar alle Ausreden, welche man sich nur vorstellen kann, um die Woche aufzuschieben. Es wurde trotz den anfänglichen Kopfschmerzen und Müdigkeit eine wunderbare Woche. Ich konnte den alten Trott hin mir lassen und einfach deine feinen Menus, die Spaziergänge in der erwachenden Natur und die Basenbäder geniessen. Es hat unheimlich gut getan und ich bin sehr dankbar diesen Durchbruch, welchen du mit dieser einmaligen Idee möglich gemacht hast. Alles Liebe und Gute und herzliche Grüsse!

Gabriela, Schweiz



Mag. Ursula Peer

+43 664 38 36 417 | info@ursulapeer.com | www.ursulapeer.com
IG: ursula_peer